

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 12.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№75 Икра свекольная*		100	185
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	184
№Акт Бигус с сосиской**		250	387
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	939
Полдник			
№338 Бананы*		100	89
№461 Пирожки печеные с капустой**		75	147
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
Итого:	59,57	375	369
Всего:	193,22	1 246	1 307

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
37,66	33,73	212,49

Витамины в миллиграммах		
витА - 122,06	витВ1 - 0,35	витВ2 - 0,46
витС - 71,56	витЕ - 0,4	витD - 0,45

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 587,26	K - 984,03	Ca - 310,6	Mg - 153,04
P - 406,17	Fe - 7,52	I - 157,29	Se - 38,6

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная